

# UAPE LES LIONCEAUX : PLANNING VACANCES OCTOBRE 2020

## EN FORÊT AVEC VOS ENFANTS : ACTIVITÉS PÉDAGOGIQUES AUTOUR DES ARBRES

Lundi 12 OCTOBRE 2020	Mardi 13 octobre 2020	Mercredi 14 octobre 2020	Jeudi 15 octobre 2020	Vendredi 16 octobre 2020
<p><b>SHINRIN YOKU</b></p> <p>Le bain de forêt ou shinrin yoku est né au Japon en 1982. Les japonais surexposés au stress et au béton des grandes villes ont voulu retrouver la tranquillité des sentiers forestiers et ainsi profiter des bienfaits des arbres.</p> <p><b>Objectifs : Concrètement d'aller régulièrement en forêt permet à nos enfants d'être plus épanouis, de se recentrer, d'être plus attentifs à ce qui les entoure et d'être en meilleure santé.</b></p>	<p><b>MON AMI L'ARBRE</b></p> <p>Pratiquement, cela se joue à deux, un enfant a les yeux bandés ou les yeux fermés pendant que l'autre est son guide. Ce dernier l'amène près d'un arbre. L'enfant ayant les yeux bandés doit l'inspecter sans utiliser sa vue. Puis il est ramené au point de départ et doit retrouver son arbre pour lui faire un gros câlin.</p> <p>Puis on inverse les rôles.</p> <p><b>Objectifs : permet d'améliorer la coopération, mais également de développer les sens qui sont d'habitude moins utilisés comme le toucher, l'ouïe ou encore l'odorat.</b></p>	<p><b>LES CHASSES AU TRÉSOR</b></p> <p>Vous pouvez organiser, quelle que soit la saison, une chasse au trésor en forêt ou dans un parc arboré. Entendre le vent, trouver des stalactites, ou le Père Noël en hiver 😊 chercher des feuilles mortes de différentes couleurs et une pomme de pin en automne...</p> <p><b>Objectifs : Améliore l'autonomie, la confiance en soi et la concentration. Permet d'apprendre en s'amusant.</b></p>	<p><b>REPRÉSENTER L'ANATOMIE D'UN ARBRE :</b></p> <p>Demandez à l'enfant de citer les éléments qui constituent un arbre (branches, feuilles, tronc, racines, poils absorbants). Puis demandez-lui de ramasser des feuilles, des branches et des éléments naturels qui pourront servir pour le tronc et les racines.</p> <p><b>Objectifs : expliquer aux enfants que les plus grands arbres vont nourrir les plus petits grâce aux terminaisons nerveuses de leurs racines.</b></p>	<p><b>ECOUTER AU PRINTEMPS LA SÈVE MONTER :</b></p> <p>Au printemps, on peut entendre la sève monter dans les arbres. Pour ce faire, il vous suffit de vous munir d'un stéthoscope que vous pouvez soit trouver dans certaines boutiques de muséum, soit dans des magasins de matériel médical ou encore en ligne.</p> <p><b>Objectifs: Toutes ces activités de botanique permettent à l'enfant d'apprendre de manière ludique et active.</b></p>

## EN FORÊT AVEC VOS ENFANTS : ACTIVITÉS PÉDAGOGIQUES AUTOUR DES ARBRES

